

教育部九十八學年度推展學校民俗體育計畫  
「98 學年度全國各級學校民俗體育觀摩表演競賽」

撥拉棒觀摩賽比賽辦法

- 一、依據：教育部 98.8.20 臺體(三)字第 0980144092 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實學校體育教學正常化，推展校園民俗體育活動，提供多元化學習管道，培養學生終身運動之習慣，特辦理是項活動。
- 三、指導單位：教育部
- 四、主辦單位：國立臺南大學
- 五、協辦單位：臺北市政府教育處、高雄市政府教育處、各縣市政府教育處
- 六、比賽時間：99 年 6 月 4~6 日
  - (一)開幕典禮 6/6(日)上午 10：30 於臺南大學操場舉行，參賽單位請攜帶單位旗，各單位務必參加，當日各項賽程於 10：10 暫停比賽，各單位請於 10：20 至單位牌處集合並領取當日午餐券。
  - (二)團體賽程一律排於 6/6。個人賽及競速賽如報名隊伍數過多，則部份賽程排於 6/4~5 比賽，各單項比賽賽程表於 5/25 前公告於「民俗體育網路教學資源中心網站」，網址 <http://163.26.189.1/custom/>，請各參賽學校務必上網下載各單項賽程。
- 七、比賽地點：國立臺南大學（臺南市中西區樹林街二段 33 號）
- 八、比賽內容：
  - (一)項目：撥拉棒
  - (二)組別：國小組、國中組、高中組、大專組、教師組
  - (三)類別：團體賽、雙人賽、個人賽、競速賽

## 九、比賽方式：

### (一)團體賽

團體賽實施方式		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■採男女混合參加，國小組每隊以 6~8 人為原則，其餘各組每隊以 4 人以上為原則。</li> <li>■教師組可以同一縣市或學校為單位組隊，請備現職證明文件。</li> <li>■比賽時間 4~5 分鐘</li> <li>■比賽內容分為：規定動作三種及自創動作一種並搭配音樂節奏融合舞蹈。</li> <li>■選手之比賽音樂一律準備二份，未準備比賽音樂者取消比賽資格。</li> </ul>		
比賽項目	參賽方式	備註
指定動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鐘擺</li> <li>■ 左右挑轉</li> <li>■ 雙杆打棍平轉</li> <li>■ 鱈馬</li> </ul>	
自創動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 由選手自行編創，但需符合撥拉棒基本準則</li> </ul>	
評分標準		
評分項目	評 分 內 容	分數編配
技術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 規定動作的流暢性、準確性、熟練度、力度</li> <li>■ 自選動作的流暢度、協調性及難度價值</li> <li>■ 團隊的默契、整齊度表現</li> </ul>	50 分
藝術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 內容編排、結構編配、音樂性釋</li> <li>■ 舞台儀態、韻律感、表現力</li> <li>■ 創意表現、創作特色與創編</li> </ul>	50 分

## (二) 雙人賽

<b>雙人賽實施方式</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 採男女分組參加。</li> <li>■ 教師組可以同一縣市或學校為單位組隊，請備現職證明文件。</li> <li>■ 比賽時間 3~4 分鐘</li> <li>■ 比賽內容分為：規定動作三種及自創動作一種並搭配音樂節奏融合舞蹈。</li> <li>■ 選手之比賽音樂一律準備二份，未準備比賽音樂者取消比賽資格。</li> </ul>		
比賽項目	參賽方式	備註
指定動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鐘擺</li> <li>■ 左右挑轉</li> <li>■ 雙杆打棍平轉</li> <li>■ 鱘馬</li> </ul>	
自創動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 由選手自行編創，但需符合撥拉棒基本準則</li> </ul>	
<b>評分標準</b>		
評分項目	評 分 內 容	分數編配
技術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 規定動作的流暢性、準確性、熟練度、力度</li> <li>■ 自選動作的流暢度、協調性及難度價值</li> <li>■ 雙人動作的默契、整齊度表現</li> </ul>	50 分
藝術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 內容編排、結構編配、音樂性釋</li> <li>■ 舞台儀態、韻律感、表現力</li> <li>■ 創意表現、創作特色與創編</li> </ul>	50 分

### (三)個人賽

個人賽實施方式		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■採男女分組參加，國小組（高、中、低年級）、國中組、高中組、大專組、教師組。</li> <li>■教師組請備妥現職證明文件。</li> <li>■個人賽比賽時間 2 分鐘~2 分 30 秒。</li> <li>■比賽內容分為：規定動作三種及自創動作一種並搭配音樂節奏融合舞蹈。</li> <li>■選手之比賽音樂一律準備二份，未準備比賽音樂者取消比賽資格。</li> </ul>		
比賽項目	參賽方式	備註
指定動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 鐘擺</li> <li>■ 左右挑轉</li> <li>■ 雙杆打棍平轉</li> <li>■ 駟馬</li> </ul>	
自創動作	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 由選手自行編創，但需符合撥拉棒基本準則</li> </ul>	
評分標準		
評分項目	評 分 內 容	分數編配
技術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 規定動作的流暢性、準確性、熟練度、力度</li> <li>■ 自選動作的流暢度、協調性及難度價值</li> </ul>	50 分
藝術分	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 內容編排、結構編配、音樂性釋</li> <li>■ 舞台儀態、韻律感、表現力</li> <li>■ 創意表現、創作特色與創編</li> </ul>	50 分

### (四)競速賽(計次賽)

比賽項目	規則說明	比賽分組
單手左右挑轉	比賽時間一分鐘，變換次數最多者獲勝（左右為一次）	個人（男女分組）國小組（高、中、低年級）、國中組、高中組、大專組、教師組

十、報名辦法：

- (一)日期：自即日起至 99 年 5 月 20 日止，逾期不受理。
- (二)方式：一律採用網路及紙本報名，請至「民俗體育網路教學資源中心網站」<http://163.26.189.1/custom/>，下載報名表，資料輸入完成後請將電子檔寄至 [jane680513@mail.nutn.edu.tw](mailto:jane680513@mail.nutn.edu.tw)，紙本列印，正本蓋上官防及承辦人員職章，郵寄至國立台南大學民俗體育發展中心，網路及紙本報名表均送達，始完成報名手續。(請電 06-2133111#575 楊小姐確認，報名進度公布於民俗體育網路教學資源中心網站)
- (三)地址：70005 台南市中西區樹林街二段 33 號(國立台南大學民俗體育發展中心)
- (四)聯絡人：楊意珍小姐 (0971071271 06-2133111#575)  
郭憲偉 (0933637835)

十一、參賽資格：

- (一)全國各公私立大專、高中、國中、國小均以單一學校為單位，由在籍學生組隊報名參加。
- (二)凡 98 學年度在職教師均可報名參賽，團體賽可以單一學校或同縣市為單位跨校組隊參加團體賽。

十二、各單項競賽規則、參賽訊息及公告事項請上「民俗體育網路教學資源中心網站」<http://163.26.189.1/custom/>閱覽。

十三、比賽順序由主辦單位排定之，並於比賽前公布於「民俗體育網路教學資源中心網站」<http://163.26.189.1/custom/>。

十四、獎勵：

- (一)團體比賽項目平均評分 90 分以上者為特優(視同第一名)，85 分以上者為優等(視同第二名)，80 分以上者為甲等(視同第三名)。
- (二)團體比賽項目參賽成績獲獎團隊，頒發獎狀乙紙表揚獲獎團隊；另依實際參賽人數頒予大會(臺南大學)之獎狀以鼓勵參賽選手。

- (三)個人賽及競速賽(計次賽)各組各項取前三名頒發獎狀。
- (四)本競賽成績並未具備教育部訂頒之「中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法」，國、高中各項目獲獎學生，不得依此成績申請甄試輔導升學。
- (五)依參賽成績薦請各相關單位及各縣市政府教育局，從優給予參賽績優學校及人員獎勵。
- (六)大會賽程期間，如有違背運動精神，或有不正當之行為(如冒名頂替、資格不符)或不服從裁判等情形，經查明屬實者，除立即取消比賽資格，並宣佈違規選手姓名及所屬學校單位，其領隊、指導及管理人員應負相關之行政責任，並報請其所屬縣市教育處議處。

#### 十五、申訴：

- (一)賽程中如發生爭議，如規則上有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二)提出申訴時，應由領隊或學校代表簽字蓋章，以書面向大會提出，由審判委員會開會討論並做成決議。
- (三)如賽程發生爭議，當場以口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不受理。
- (四)各項比賽進行中，各領隊、指導教師及選手，不得當場質詢裁判，違者取消比賽資格。

#### 十六、附則：

- (一)參賽者請攜帶證明文件並加蓋之騎縫章相片，(學生請帶學生證或在學證明書，教師請帶現職證明書)以備檢查。
- (二)大會於各比賽會場提供 CD 播放器以供音樂播放，為免因挑片問題無法完整播放而引起爭議，各單位可自行準備播音器材。
- (三)本賽會為達推廣之效，開放各單位錄影。唯所攝錄影像僅限教育用途，嚴禁商業用途，違者自負法律責任。
- (四)大會攝錄之影像、照片，參賽者無條件提供大會使用於宣傳、廣告、文宣、供教育訓練等用途，各隊伍所使用之音

樂版權問題由各參賽選手及單位自行負責。

(五)本項賽事大會已投保場地公共意外責任險，各位單位請自行為參賽隊職員另行投保個人意外險。

(六)本規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並上「民俗體育網路教學資源中心網站」<http://163.26.189.1/custom/>公告之。

附件一：

## 98 學年度全國各級學校民俗體育觀摩表演競賽

### 撥拉棒觀摩賽—撥拉棒團體賽報名表

學校基本資料				
參加項目	撥拉棒	組別	國小組 ( <input type="checkbox"/> 高年級、 <input type="checkbox"/> 中年級、 <input type="checkbox"/> 低年級) <input type="checkbox"/> 國中組、 <input type="checkbox"/> 高中組、 <input type="checkbox"/> 大專組、 <input type="checkbox"/> 教師組	
學校名稱		學校地址		
領 隊		指導老師	1. _____	2. _____
管 理		連 絡 人		
聯絡電話		手 機		

隊 員 名 冊					
編號	職稱	姓 名	編號	職稱	姓 名
1	隊長		11	隊員	
2	隊員		12	隊員	
3	隊員		13	隊員	
4	隊員		14	隊員	
5	隊員		15	隊員	
6	隊員		16	隊員	
7	隊員		17	隊員	
8	隊員		18	隊員	
9	隊員		19	隊員	
10	隊員		20	隊員	

說明：

1. 各項目參賽隊員(含隊長)人數限制，請依據各項目競賽規則中之人數規定。  
本表不敷使用，請自行加列填寫，並註明頁數及編號。
2. 報名電子檔請寄送 [jane680513@mail.nutn.edu.tw](mailto:jane680513@mail.nutn.edu.tw)，紙本請列印加蓋官防及承辦人員職章寄送國立台南大學民俗體育發展中心，俾利雙重確認報名。
3. 6/6(日)中餐用餐人數：葷食\_\_\_\_\_人、素食\_\_\_\_\_人。

承辦人：

官防：



附件二：

## 98 學年度全國各級學校民俗體育觀摩表演競賽

### 撥拉棒觀摩賽—撥拉棒雙人、個人及競速賽報名表

學校基本資料			
參加項目	撥拉棒	組別	國小組 ( <input type="checkbox"/> 高年級、 <input type="checkbox"/> 中年級、 <input type="checkbox"/> 低年級) <input type="checkbox"/> 國中組、 <input type="checkbox"/> 高中組、 <input type="checkbox"/> 大專組、 <input type="checkbox"/> 教師組
學校名稱		學校地址	
領 隊		指導老師	1. _____
管 理		連 絡 人	
聯絡電話		比賽項目	<input type="checkbox"/> 花式組 (個人賽) <input type="checkbox"/> 競速組

雙人賽	1. 2.	1. 2.	1. 2.	
個人賽				
競速組				

說明：

1. 本表不敷使用，請自行加列填寫，並註明頁數及編號。
2. 報名電子檔請寄送 [jane680513@mail.nutn.edu.tw](mailto:jane680513@mail.nutn.edu.tw)，紙本請列印加蓋官防及承辦人員職章寄送國立台南大學民俗體育發展中心，俾利雙重確認報名。
3. 6/6(日)中餐用餐人數：葷食\_\_\_\_\_人、素食\_\_\_\_\_人。

承辦人：

官防：

各校如報名多項組別時，為避免重複計算 6/6(日)中餐實際用餐人數員額，請填寫下列表格，以利大會核對實際用餐人數工作，及屆時開幕清點人數分發午餐卷。

學 校 名 稱				
聯 絡 人		手機：		
地 址				
電 子 郵 件				
參 賽 項 目 名 稱	葷素人數	素食人數	合計人數	備註
總計實際用餐人數 (請扣除重複計算員額)			人	

說明：

本電子檔請寄送 [jane680513@mail.nutn.edu.tw](mailto:jane680513@mail.nutn.edu.tw)，紙本請列印加蓋官防及承辦人員職章寄送國立臺南大學民俗體育發展中心，俾利雙重確認。

承辦人：

官防：