

## 台南縣子龍國小新民俗體育教材示範教案

<b>適用對象</b>	國小	<b>年級</b>	三年級
<b>單元名稱</b>	流星	<b>時間</b>	40 分鐘
<b>設計者</b>	郭偉智		
<b>教材來源</b>	網路、自編		
<p>學生經驗：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 已了解流星之形體與由來。</li> <li>2. 已知曉流星的基本操作方式。</li> </ol>			
<b>教學 目 標</b>	<p style="color: red; margin: 0;"><b>課程綱要</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 水流星的基本動作要領。</li> <li>2. 水流星「蜻蜓點水」操作要領。</li> <li>3. 水流星「大刀花」操作要領。</li> <li>4. 水流星「平舞花」操作要領。</li> </ol>		

具體目標	教學活動 (分為準備活動、發展活動、綜合活動)	時間	評量方式
<p>可以單一邊順時鐘或逆時鐘轉流星。</p> <p>可以木棍或水流星舞出「大刀花」</p> <p>可以木棍或水流星舞出「平舞花」</p> <p>能明確說出自己動作不足所在</p>	<p><b>【準備活動】</b> 教師： 1. 準備十份水流星。</p> <p>學生： 1. 穿著運動服裝。 ※ 先進行暖身與肌肉伸展。</p> <p><b>【發展活動】</b> <b>活動一：</b> (一) 流星操作手部運轉方式複習 (二) 「蜻蜓點水」動作分析。 (三) 學生操作。</p> <p><b>活動二：</b> (一) 「大刀花」動作分析。 (二) 學生以木棍嘗試操作。 (三) 學生以水流星實際操作。</p> <p><b>活動三：</b> (一) 「平舞花」動作分析。 (二) 學生以木棍嘗試操作。 (三) 學生以水流星實際操作。</p> <p><b>【綜合活動】</b> ※ 進行討論與動作修正，並解答操作時之疑問。 ※ 下課</p>	<p>5分</p> <p>2分 3分 5分</p> <p>2分 3分 5分</p> <p>2分 5分 5分</p> <p>3分</p>	<p>實作評量</p> <p>實作評量</p> <p>實作評量</p> <p>口頭評量</p>